

Falköpings FK:s verksamhetsidé



Falköpings FK:s verksamhetsidé

Vår verksamhetsidé är:

- Alla som vill spela fotboll är välkomna till FFK.
- Vår verksamhet skall bedrivas i en positiv anda och ett gott kamratskap.
- Ge alla FFK:are förutsättningar att utvecklas som fotbollsspelare eller ledare.
- FFK tar avstånd från droger.

För att få delta i verksamheten ställer FFK följande krav:

- Att medlems och träningsavgifter skall vara betalda.
- Att FFKs medlemmar visar respekt för tränare, ledare, medspelare, motspelare och domare.
- Att fula ord, gester eller liknande inte får förekomma gentemot tränare, ledare, medspelare, motspelare och domare..
- Att våra medlemmar är aktsamma om material, inventarier m.m. Detta gäller både FFK:s, kommunens och andra klubbars egendom.

Trafiksäkerhetspolicy

Vi i FFK har som trafiksäkerhetspolicy när vi kör barn i bil.

- Föraren är utvilad, nykter och drogfri.
- Alla i bilen är bältade.
- Planera resan så man har gott om tid och inte behöver stressa.
- Hålla gällande hastighetsbegränsningar.
- Bilen är i trafiksäkert skick.

Mål

- Att ha en stor och bred ungdomsverksamhet och utbilda spelarna till framtida seniorspelare, så klubben har så många egna spelare i seniorlagen som möjligt.
- Samtliga spelare/ledare/tränare/styrelseledamöter bör ha kunskap för att klara de uppgifter de har i föreningen.
- Öka kontakten mellan spelare/ledare/föräldrar.
- Fadderverksamhet spelare/ledare/tränare..
- Ge alla spelare möjlighet att gå tränarutbildning
- Sätta spelaren i centrum
- Att alla spelare går en ungdomsdomarutbildning det år de fyller 14år, och sedan dömer ett par matcher för att på så vis få en inblick i domarrollen.
- Konsekvent arbeta för att våra idéer följs

Tränaren/Ledaren

**Alla tränare och ledare ska ha respekt för varandras arbete
I ungdomslagen upp till 14år skall ingen toppning förekomma**

Tränaren/Ledaren skall vara

- Föredöme för ungdomarna
- Utbildare
- Skapa samarbete med barn, föräldrar, ledare och andra klubbar
- Skapa förebilder
- Informera och kommunicera ut policy, riktlinjer och mål

Tränar/Ledarträffar

Målsättningen är att tränare/ledare har regelbundna träffar.

- Vi får ständig kontakt mellan lagen
- Diskussion om spelare skall flyttas upp
- Ev. tränarbyte vid något tillfälle (för att få bättre inblick i verksamheten)
- Göra studiebesök hos andra klubbar
- Skapar bättre sammanhållning

En ungdomsledare i FFK bör ha följande utbildning

- -9 år avspark
- 10 – 14 år Bas 1
- 16 – 18 år Bas 2

Röda tråden

Utbildningsplan -9 år

Delmål

- Lära barnen grundläggande fotbollsteknik.
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra och kunna träna i grupp

Riktlinjer

- Träning minst 1 gång i veckan.
- Många bollkontakter.
- Teknik - bollbehandling.
- Alla spelar lika mycket
- Alla spelar på alla positioner
- Enkla övningar
- Lek

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Nick
- Bollekar
- Regler

Utbildningsplan 10 - 12 år

Delmål

- Utveckla spelarnas tekniska färdigheter

Riktlinjer

- Träning minst 2 gånger i veckan under säsong
- Teknik – bollbehandling
- Spelförståelse i anfallsspel
- Alla spelar lika mycket
- Alla spelar på alla positioner

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Vändning
- Nick
- Allmän målvaktteknik
- Inkast
- Väggspele
- Regler

Instruktion i anfallsspel

- Spelbar
- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup
- Passningsskugga

Utbildningsplan 13 - 14 år

Delmål

- Fortsätta utveckla spelarnas tekniska färdigheter

Riktlinjer

- Träning minst 2 gånger i veckan under säsong
- Spelarna utbildas till att klara 11 manns spel
- Bollbehandling och teknik
- Spelförståelse i anfallsspel
- Spelförståelse i försvarsspel
- Uthållighetsträning
- Fotbollssnabbhet
- Rörlighet – stretching
- Styrketräning

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Vändning
- Nick
- Press
- Markering
- Tackling – brytning
- Målvaktsteknik
- Regler

Instruktion i anfallsspel

- Spelbar
- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup
- Omställning

Instruktion i försvarsspel

- Försvarssida
- Press
- Understöd
- Markering
- Täckning
- Omställning

Övrigt

- Uttagningar till västgötaget
- Mat och dryck

Utbildningsplan P16 och junior

Delmål

- Fortsätta utveckla spelarnas tekniska färdigheter

Riktlinjer

- Träning minst 3-5 gånger i veckan under säsong
- Spelarna utbildas till att klara 11 manns spel
- Bollbehandling och teknik
- Spelförståelse i anfallsspel
- Spelförståelse i försvarsspel
- Uthållighetsträning
- Fotbollssnabbhet
- Rörlighet – stretching
- Styrketräning
- Introduktion av zonspel

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Vändning
- Nick
- Press
- Markering
- Tackling – brytning
- Målvaktsteknik
- Regler

Instruktion i anfallsspel

- Spelbar
- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup
- Omställning

Instruktion i försvarsspel

- Försvarssida
- Press
- Understöd
- Markering
- Täckning
- Omställning
- Zon/markering/kombinationsförsvar

Övrigt

- Uttagningar till västgötaget
- Mat och dryck
- Drogers baksida